대본 yapping podcast

여러분 솔선생님입니다

선생님 배경이 또 바뀌었죠?

선생님 채널을 많이 봐 왔으면 알 것 같은데

제가 약간 ADHD가 있어요

그래서 한 곳 이렇게 가만히

한 곳에서 일을 잘 못하고

계속 다른 곳에 가요

수업도 여기서 하고

밑에서도 하고

밖에서도 하고

카페에서도 하고

약간 ADHD가 있어서 가만히 잘 못 있어요

선생님 유투브도 항상

다른 앵글로 찍고 그렇게 하는데

오늘은 바로 제 사무실에 있습니다

제가 몇달 전에 이사를 했는데요

제 사무실이 생겼어요

집이 거실도 있고 부엌도 있고

이렇게 2층에 제 사무실도 있는데

제가 좀 귀엽게 꾸며보려고 했는데

어떤가요 여러분? 귀여운가요?

대본 yapping podcast

진짜 좀 편안하게 여러분들이랑

제가 요즘에 하고 있는 생각들을

아무 말이나 해볼까?

하고 이렇게 캐주얼하게 팟캐스트를 찍고 있습니다

아 여러분 그리고 제 마이크 보이나요?

여기 제가 떨어뜨렸거든요

되게 덤벙대는 성격이에요

그래서 떨어뜨렸더니

마이크가 이렇게 이렇게 됐습니다

조금 걱정했는데

다행히 아직 마이크가 괜찮아서 잘 쓰고 있습니다

조금 불쌍하게 보이죠?

저도 어쩌다가 이렇게 됐는지 잘 모르겠어요

조금 여기 정도에서 떨어뜨렸는데

이렇게 되더라고요

그래도 아직 쓸 수 있으니까

얘가 완전 죽을 때까지 써보도록 하겠습니다

저는 원래 물건이나 아이템

이런 거 사면 잘 안 버려요

다 쓸 때까지 쓰고 버리는 성격이거든요

대본 yapping podcast

진짜 좀 편안하게 여러분들이랑

제가 요즘에 하고 있는 생각들을

아무 말이나 해볼까?

하고 이렇게 캐주얼하게 팟캐스트를 찍고 있습니다

아 여러분 그리고 제 마이크 보이나요?

여기 제가 떨어뜨렸거든요

되게 덤벙대는 성격이에요

그래서 떨어뜨렸더니

마이크가 이렇게 이렇게 됐습니다

조금 걱정했는데

다행히 아직 마이크가 괜찮아서 잘 쓰고 있습니다

조금 불쌍하게 보이죠?

저도 어쩌다가 이렇게 됐는지 잘 모르겠어요

조금 여기 정도에서 떨어뜨렸는데

이렇게 되더라고요

그래도 아직 쓸 수 있으니까

얘가 완전 죽을 때까지 써보도록 하겠습니다

저는 원래 물건이나 아이템

이런 거 사면 잘 안 버려요

다 쓸 때까지 쓰고 버리는 성격이거든요

대본 yapping podcast

조금 불쌍해 보이긴 하네요

여러분들은 요즘 어떻게 지내고 있나요?

잘 지내고 있나요?

저는 요즘 약간 인생을 어떻게 살아야 할까?

어느 방향으로 가야 될까?

이런 생각을 좀 많이 하고 있는 것 같아요

제가 최근 영상들에서

이런 인생이란 뭘까?

인생의 의미는 뭘까?

이런 얘기들을 좀 많이 했었잖아요

제가 어렸을 때

한 대학교 3학년 때

20대 초반에도

대학교를 졸업하기 전에

이런 고민을 되게 많이 했었어요

내가 어떻게 살아야 되지?

뭐 해야 되지?

약간 조금 슬프고

매일 우울하고

아 모르겠다

이런 시기가 있었는데

대본 yapping podcast

그때 제가 3개월 동안

진짜 아무것도 안 하고

집에서 책만 읽었거든요

책을 계속 읽으면서

책을 읽으면 답이 있지 않을까

그렇게 해서

제가 그때는 답을 찾았었어요

제가 대학교 졸업하기 전에는

책을 정말 많이 읽고

그때는 아 나는 사람을 돕고 싶다

봉사를 하고 싶다

이런 생각이 있었거든요

제가 그래서 그 이후로는 사실 크게 생각을 안 했던 것 같아요

저는 보통 이런 자기계발 책

우리한테 도움이 되는 책들

이런 거 많이 읽고

더 열심히 언어 공부해야지

더 열심히 공부해서 뒤처지면 안 돼

이렇게 생각을 하고 살았거든요

근데 제가 봉사를 갔어요

봉사를 진짜 갔고

대본 yapping podcast

이렇게 돕는 일

남들을 돕는 일을 하고 싶다고 생각해서

도와주고 있었는데

생각했던 거랑 좀 많이 달랐어요

내가 생각했던 거랑

좀 많이 달랐고

내가 외국에서

계속 이렇게 살 수 있을까?

또 생각을 많이 하게 됐고

그러면서 외국에서 사는 것보다

한국에서 내가 좋아하는 일,

한국어 가르치는 일을 하면서

살자 이렇게 생각을 하고

지금 이렇게 유튜브도 하고 몇 년 동안 살고 있었는데요

요즘 다시 약간 생각이 들기 시작한 것 같아요

인생을 어떻게 살아야 되나?

아마 제 인생이 약간 평화롭고

저는 제 인생이 좋다고 생각을 하거든요

제가 좋아하는 일을 하고 있고

이렇게 귀여운 사무실도 있고

뭐 먹고 싶은 거 다 먹고

대본 yapping podcast

하고 싶은 거 살고 있다고 생각하는데

그래도 가끔 내가 이렇게 살아도 될까?

어떻게 살아야 되는 걸까?

여러분들은 인생에 큰 목표가 있나요?

여러분들을 움직이게 하는 그런 게 있나요?

제가 최근에 읽은 책 중에서

이런 구절이 있었는데요

세상에는 두 가지 타입의 사람이 있대요

첫 번째 타입은 우리의 인생은 산을 올라가는 거야

그래서 열심히 열심히 매일 산을 올라가면서

정상 목표죠

정상을 올라갈 때까지

열심히 살아야 돼 이런 타입이 있고

두 번째 타입은 산 올라가다가

힘들면 거기서 쉬면 되지

산 올라가면서 많이 즐겼으니까

괜찮아 나는 평지, 이렇게 땅

이런 땅 있잖아요

평지만 걸어도 괜찮아

산에 안 올라가도 돼

이렇게 두 타입이 있대요

대본 yapping podcast

근데 보통 이 두 번째

나는 산에 안 올라가도 괜찮아

평지에서 그냥 걸을 거야

하는 사람들이

조금 더 인생이 쉽다고 합니다

조금 더 인생이 편안하고 만족하는 사람들이 많대요

저는 옛날에 완전 첫 번째 타입이었거든요

나는 열심히 산을 올라가야 돼

공부도 진짜 열심히 하고

운동도 진짜 열심히 하고

열심히 살고 싶어

이렇게 제가 10년 동안 열심히 살았어요

저는 큰 목표가 있었거든요

언어는 무조건 2개,

3개는 하고 싶고

내가 좋아하는 일,

좋아하는 일 찾을 때까지

열심히 살고 싶고

여행도 나라 20개,

30개는 꼭 하고 싶고

많은 다양한 나라에서도 살아보고 싶고

대본 yapping podcast

그리고 좋아하는 사람 만나서 결혼도 하고 싶고

이렇게 제 버킷리스트 목표가 있었어요

그래서 저는 그 산 정상 목표를 보면서

정말 열심히 살았거든요

근데 아마 제가 한 개씩 다 했던 것 같아요

제가 하고 싶었던 일들

하나씩 이렇게 했던 것 같아요

저는 하고 싶은 게 있다

그러면 바로 하는 그런 성격이라서

언어 공부도 두 개 정말 열심히 했고

다른 나라 여행도 하고 살아도 보고

일도 제가 정말 많이 바꾸면서

모든 일을 할 수 있는 모든 일을 다 해보고

그렇게 하나씩 하나씩 산 정상에 올라간 거죠

목표를 좀 이루고 나니까

이제 제 인생 에 약간 퀘스천마크가

이런 물음표가 생긴 거예요

나 이제 뭐 해야 되지? 나 다음 목표는 뭘까?

이제는 약간 정상 위에 올라온 것 같은데

뭐 해야 되지? 이런 느낌

여러분들은 어떤가요?

대본 yapping podcast

열심히 산을 올라가면서 살고 있어요?

아니면 조금 매일매일 그냥 행복하게

나는 산 안 올라가도 괜찮아

하루하루 만족하면서 살 거야

이런 타입인가요?

제가 봤을 때

약간 저의 팟캐스트를 듣는 모든 여러분들은

이미 한국어도 공부하고 있고

좀 열심히 살아가는 스타일일 것 같아요

여러분들은 움직이게 하는 건 뭔가요?

저는 그래서 요즘 약간 새로운 거를 도전해볼까

생각을 했었거든요

새로운 취미를 해볼까?

새로운 친구들을 만들어볼까?

그래서 새로운 취미를 몇 개 시작을 했어요

테니스, 테니스를 배우기 시작했고,

락클라이밍 이런 것도 약간 해보자

그리고 새로운 게임

새로운 게임도 시작하고 그렇게 했는데

나이가 점점 들면서

약간 새로운 친구 만나는 거는

좀 많이 힘든 것 같아요

대본 yapping podcast

저는 맨날 집에서 일하고

이사도 와서 여기 동네에 아는 사람이

한 명도 없거든요

일단은 그래서 운동도 좀 해보자

새로운 거 해볼까 하고

게임도 좀 하고 책도 좀 더 많이 읽고 있는데

매일매일 내가 잘하고 있는 걸까?

이렇게 해도 괜찮은 걸까?

이렇게 살아도 괜찮은 걸까?

이런 생각들을 아직 하고 있는 것 같아요

제가 옛날에 여러분들처럼

정말 열심히 영어도 공부하고

다른 언어도 공부하고

재테크도 공부하고

공부를 정말 열심히 했었는데

이제 공부하는 게 너무 힘들어요 여러분

옛날에 어떻게 매일매일 앉아서 공부했는지 잘 모르겠어요

특히 여러분 한국어 레벨 정도면 이해할 수 있을 것 같은데

언어 공부도 처음에는 올라가는 게 잘 보이잖아요

내가 조금 단어 외우고

대화하면 이제 말할 수 있고

그래서 처음에는 공부하는 게 재밌는데

대본 yapping podcast

이게 B1, B2 레벨부터는

내가 실력이 좋아지고 있나?

실력이 늘고 있나?

이렇게 생각을 많이 하게 돼요

왜냐하면 눈에 잘 안 보이거든요

이 레벨부터 공부가 정말 힘든 것 같아요

여기서부터는 내가 열심히 해도

잘 느는 것 같지도 않고

내가 잘 하고 있나?

어떻게 공부를 해야 되지?

이런 생각도 많이 하게 되고

이렇게 플래시카드 만들어서 공부하는 것도

저는 옛날에 너무 많이 플래시카드 했으니까

이제 또 재미가 없는 거예요

그래서 저는 요즘에는 앱 같은 거나

그냥 넷플릭스 보고 있는데

솔직히 넷플릭스 보는 것도

듣기 듣기만 하면은

공부가 안 된다고 생각을 하거든요

드라마나 유튜브 볼 때

사실 모르는 단어 있으면

대본 yapping podcast

이렇게 딱 멈추고

단어도 공부하고

이렇게 봐야 공부를 할 수 있다고 생각하는데

요즘은 그냥 이렇게 듣고 있는 것 같아요

많이 듣고 있는 것 같아요

그리고 이 정도 레벨이

사실 단어 한 개, 두 개 잘 몰라도

약간 context가 있잖아요

그래서 이런 context가 있으면

이해를 할 수 있어요.

그래서 한 개 한 개 단어 안 찾아봐도

약간 이제 이해를 할 수 있다 보니까

조금 더 게을러지는 것 같습니다

제가 B2, B1 레벨에서

어떻게 완전 advanced

C1, C2까지 올라갈 수 있을까?

이런 비디오도 많이 봤었는데

가장 중요한 게 꾸준함,

꾸준함이라고 합니다

이 레벨부터는 어떻게 공부해도

대본 yapping podcast

다 상관이 없대요

넷플릭스를 봐도 괜찮고

라디오를 들어도 괜찮고

책을 읽어도 괜찮고

어떻게 공부를 해도 조금씩,

아주 조금씩 좋아지고 있으니까

가장 중요한 거는 포기를 하지 않고

어떻게든 공부를 하는 거다

이렇게 다 얘기를 하더라고요

동의할 수 있었는데

그게 저의 가장 큰 약점인 것 같습니다

저는 꾸준함이 별로 없어요

그리고 제가 쉽게 좀 빨리빨리 질려하는 스타일이라서

조금 공부하다가 아 이거 재미없어

조금 공부하다가 이거 재미없어

이렇게 하거든요

저는 그래서 꾸준하게 하는 사람들이 가장 멋있어요

제 팟캐스트를 꾸준하게 들어주시는 여러분들도

저는 사실 정말 멋있다고 생각합니다

대단해요 여러분

저보다 더 멋있는 분들 아주 멋있습니다

대본 yapping podcast

여러분들한테

옛날에 루틴을 만드세요

무조건 루틴을 만들어서 공부해야 됩니다

이렇게 얘기를 했었는데

저도 루틴이 없는 상태

나도 이제 여기서 어떻게 공부를 해야 되지?

이런 상태에 온 것 같아요

요즘 제가 약간 그런 상태에 있는 것 같습니다

유튜브도 제가 여러가지 주제에 대해서

얘기를 많이 하죠 이런 얘기도 하고

저런 얘기도 하는데

어떤 얘기를 하는 게 맞을까?

어떤 얘기를 하면

여러분들이 또 재밌게 들을 수 있을까?

이런 생각도 정말 많이 하고

내가 어떻게 살아야 되지?

어떻게 해야 되지?

이런 생각을 많이 하고 있는 것 같아요

제가 이렇게 정말 생각을 많이 하는 타입인데

이게 안 좋은 것 같기도 해요

생각을 너무 많이 하면

대본 yapping podcast

보통 조금 안 좋은 쪽으로 가거든요

항상 이렇게 걱정하고 고민하면서

생각이 끝나게 돼서

생각을 더 하다 보면

더 안 좋은 생각으로 계속 가게 돼서

가끔은 또 아... 생각을 하면 안 되는데

이런 생각을 또 하면서

저처럼 이렇게 여러분들도 생각을 많이 하나요?

제 주변에서는 저한테 그렇게 생각 많이 하지 마

생각 많이 해도 안 좋아

이렇게 말하는 사람도 꽤 있었는데...

생각을 멈추는 게 어려운 것 같아요

정말 저는 밥 먹을 때도

생각하고

잘 때도 생각하고

뭐 항상 생각을 하고 있는데

어떻게 하면

생각을 멈출 수 있을지에 대해서도

항상 생각을 하는 것 같아요

그래서 제가 생각을 안 하려고

게임을 하면은

대본 yapping podcast

내가 이렇게 생각을 안 하는 것도 안 좋지 않을까를

생각하게 되는 거죠

여러분 저도 제가 무슨 말을 하고 있는지

잘 모르겠는데

오늘은 정말 오랜만에 여러분들이랑

이런저런 얘기를 해보고 싶어서

그냥 생각나는 대로 말을 하고 있는데요

혹시 또 여러분들도 고민하고 있는거나

생각하고 있는거나 듣고 싶은거나

제가 만들었으면 하는

그런 콘텐츠들 알려주시면

제가 또 다 댓글 읽어보고

새로운 유투브도 만들어 보도록 하겠습니다.

제가 여러분 댓글 다 읽고 있는 거 아시죠?

정말 도움이 많이 돼요

저는 여러분들 댓글 보면서

항상 아주아주 행복하고

감사하게 생각하고 있으니까요

오늘도 이 끝까지 팟캐스트를 들어주신 여러분

제가 너무너무 사랑하고 감사합니다

대본 yapping podcast

네 혹시 듣고 싶거나

알고 싶은 거 알려주시면

다 만들어 보도록 할 테니까요

오늘도 여러분 한국어 공부 화이팅이고

선생님이 끝까지 응원하겠습니다

다들 너무 고맙고요

선생님은 다음 시간에

다른 주제로 오겠습니다

다음에 또 만나요 여러분 감사합니다